

0V °C

5  
4  
3  
2  
1  
30 37.0  
9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1  
20 5  
9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1  
10 36.0  
9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1  
0  
4  
3  
2  
1

月経周期  
記号  
備考



記号: 月経 排卵痛 不正出血 × 性交 + おりもの